



Ville de Toulon > www.toulon.fr



ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2026
du lundi 6 juillet au vendredi 21 août



ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUASÉCU / «savoir se sauver»

enfants de 4 à 6 ans

(4 ans révolus à compter du début des cours)

Offrez à votre enfant un moment ludique en alliant plaisir et apprentissage afin de profiter de l'eau en toute sécurité.

▪ Piscine des Pins d'Alep

Du mardi au vendredi (jours fériés exceptés)

De 9h15 à 9h50 // Sans présence d'un parent

Tarif : 23€

AQUAGYM D'ÉTÉ / plus de 14 ans

Cet été avec l'aquagym, combinez le sport et l'eau pour créer bien-être et vitalité.

▪ Stade nautique du Port Marchand

Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.

L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »

Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)

Du lundi au jeudi // de 18h à 18h45 ou Du mardi au vendredi // de 9h à 9h45

▪ Piscine des Pins d'Alep

Le mardi et le vendredi (sur réservation au 04 94 36 33 13)

De 11h30 à 12h15

Tarifs : 8,20€ la séance // 30,70€ : 5 séances // 61,40€ : 10 séances





INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

à partir du **LUNDI 18 MAI**

Le dossier d'inscription sera accessible sur le site de la ville de Toulon www.toulon.fr,
il doit être rempli numériquement puis imprimé.

Inscription et paiement se feront directement sur le site de l'activité choisie comme suit :

// AQUASÉCU

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep :

Du 18 mai au 3 juillet / du lundi au vendredi de 12h à 18h

Du 7 juillet au 21 août / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30

// AQUAGYM D'ÉTÉ

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT au Stade Nautique du Port Marchand :

Du 18 mai au 21 août / du lundi au vendredi de 9h à 18h

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep :

Du 18 mai au 3 juillet / du lundi au vendredi de 12h à 18h

Du 7 juillet au 21 août / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30



ACTIVITÉS SPORTIVES

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

MULTISPORTS / De 8h à 17h30

*Offrez à votre enfant un été actif et varié avec nos stages à la semaine :
découverte, plaisir et rencontre au rendez-vous.*

▪ Complexe des Pins d'Alep / enfants de 6 à 12 ans

Prévoir un repas froid

Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, vélo, mini-golf, tir à l'arc, natation

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

▪ Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans

Prévoir un repas froid

Activités terrestres et nautiques : multi beach, natation et kayak

Attestation de natation de 25m obligatoire (à déposer en ligne lors d'une 1^{re} inscription)

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

Tarif : 32,80€



ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine du lundi au vendredi
(jours fériés exceptés)

*Découvrir l'activité nautique et le milieu marin
dans la plus belle rade d'Europe*

/ votre enfant/ado a, entre 8 et 17 ans, il pourra :

> Se déplacer en utilisant le vent comme énergie ;
sur un Optimist pour débiter et apprendre à maîtriser les bases
de la navigation à la voile, ou sur un catamaran stable et rapide
pour des sensations garanties, ou encore sur une planche
à voile en prise directe avec le milieu

> Slalomer ou longer la côte en glissant sur l'eau à bord d'un
kayak ou sur un paddle et apprendre à propulser manœuvrer,
et maîtriser l'embarcation autour d'exercices ludiques dans une
ambiance conviviale entre camarades.

> Découvrir la faune, la flore, la météo, les nœuds marins,
et être sensibilisé à la protection du milieu marin.

activités

tarifs

document requis

OPTIMIST
8/12 ANS

de 9h30 à 12h30
ou de 13h30 à 16h30

58,40 €

CATAMARAN
12/17 ANS

de 9h30 à 12h30
ou de 13h30 à 16h30

65,90 €

PLANCHE à VOILE
12/17 ANS

de 9h30 à 12h30
ou de 13h30 à 16h30

58,40 €

TAZ dériveur
10/14 ANS

de 13h30 à 16h30

58,40 €

PADDLE
10/14 ANS

de 9h30 à 12h

38,20 €

KAYAK
9/13 ANS

de 9h30 à 12h

38,20 €

ATTESTATION DE NATATION
DE 25M REQUISE
POUR LES MOINS DE 12 ANS

ET
DE 50M REQUISE
POUR LES
PLUS DE 12 ANS



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES

Accessible via le portail familles à compter du **LUNDI 18 MAI**

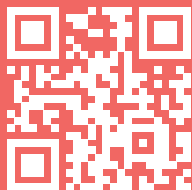
<https://portail-familles.toulon.fr>

// PIÈCES OBLIGATOIRES À DÉPOSER EN LIGNE LORS D'UNE 1^{re} INSCRIPTION

ACTIVITÉS NAUTIQUES ENFANTS/ADOS :

> Une attestation de natation de 25m (8 à 12 ans) ou 50m (+ de 12 ans)

inscriptions





EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

POUR RESTER EN FORME CET ÉTÉ !!

Du 6 juillet au 17 août // Tous les lundis de 8h à 8h45
Séance de gym d'entretien «pour tous» dirigée par un éducateur
Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

POUR BIEN PRÉPARER VOTRE RENTRÉE SPORTIVE

Du 24 au 28 août // Des séances quotidiennes vous seront proposées comme suit :
Sur les plages du Mourillon, ancien restaurant «La Plage» (entre l'anse Lido & l'anse Mistral)

- > De 8h à 8h45 : gymnastique d'entretien dynamique (intérieur ou extérieur selon la météo)
- > De 10h à 10h45 : aquagym // Anse Mistral
- > De 11h30 à 12h30 : gym d'entretien senior/gym douce
- > De 17h30 à 18h15 : circuit training (intérieur)

Lors de ces rencontres avec les éducateurs vous pourrez prendre tous les renseignements concernant les activités sportives proposées par la Direction des Sports et Loisirs à compter de septembre 2026.

////////////////////////////////////
Renseignements :

Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13
Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86

// HANDIVOILE

« Lâchez les amarres »

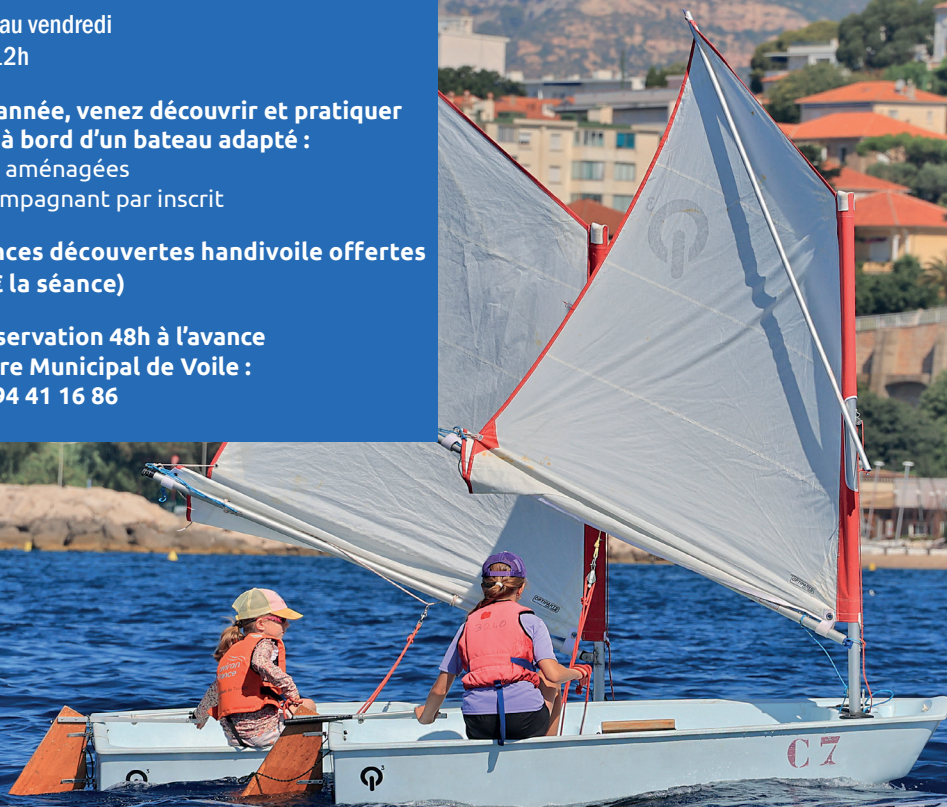
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h

**Toute l'année, venez découvrir et pratiquer
la voile à bord d'un bateau adapté :**

2 places aménagées
+ 1 accompagnant par inscrit

**> 2 séances découvertes handivoile offertes
(puis 9€ la séance)**

• **Sur réservation 48h à l'avance
au Centre Municipal de Voile :
Tél. 04 94 41 16 86**



Ville de Toulon > www.toulon.fr

