

# Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2026 - Animations, initiations, quizz, ...

# LA MOBILITÉ POUR TOUS !

Placée sous le thème « La mobilité pour tous ! », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur la mobilité intergénérationnelle.

En 2026, la Semaine de la Mobilité TPM vous invite à bouger autrement, en adoptant des déplacements durables, peu importe votre âge !

C'est le moment idéal pour tester les modes doux avec des professionnels ! Venez rencontrer la Maison de la Mobilité TPM et profitez d'animations gratuites toute la semaine : balade nocturne en roller « Roll in Toulon », la balade à vélo à Hyères, et bien plus !

Retrouvez la programmation complète sur [www.metroletpm.fr](http://www.metroletpm.fr)

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS

Mercredi 16 septembre

**La Seyne-sur-Mer (Parc de la Navale)**  
De 14h à 17h

➤ **Course de draisienne**

I Dose de Sport

Conviviales et festives, les courses de draisienne sont des circuits à destination des enfants entre.

Deux catégories d'âge sont concernées : 2-3 ans et 4-5 ans.

Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau. Mascotte, speaker et ambiance musicale au rendez-vous pour motiver nos champions en herbe !

Modalités d'inscription sur [www.metroletpm.fr](http://www.metroletpm.fr)

## En marche !

Mercredi 16 septembre

**Hyères** à partir de 10h  
• Initiation longe côte

Jeudi 17 septembre

**Le Revest-les-Eaux** à partir de 9h  
• Randonnée pédestre

Vendredi 18 septembre

**La Crau** à partir de 10h  
• Marche nordique

Samedi 19 septembre

**Le Pradet** à partir de 10h  
• Randonnée pédestre avec intérêt patrimonial : le four à chaux de la Sabatière

Lundi 21 septembre

**Toulon** à partir de 10h  
• Initiation marche nordique

Découverte des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, Le Pradet, La Garde, Hyères et Le Revest-les-Eaux.

Randonnée pédestre, longe côte, marche nordique...

I Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var et le CAUE Var

Inscription obligatoire ICI :



© Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var

# DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, la Métropole Toulon Provence Méditerranée relance son **Défi Mobilité des Entreprises** !

Comme l'année précédente, nous vous proposons de former **des équipes de trois personnes au sein de votre établissement** pour cumuler un maximum de points : pour cela, il faut simplement utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture individuelle.

Un trajet vaut 1 point par personne.

L'objectif : obtenir le maximum de points par équipe pendant 5 jours entre le 16 et le 22 septembre.

À gagner : un vélo pliant à assistance électrique pour chaque membre de l'équipe !

Inscription en ligne jusqu'au 22 septembre sur [www.metroletpm.fr](http://www.metroletpm.fr)

## Club Mobilité Employeur

## Métropole Toulon Provence Méditerranée

Profitez-en pour rejoindre le **Club Mobilité Employeur de la Métropole TPM** : contribuez à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans le cadre des déplacements domicile-travail et professionnels. Partagez vos expériences en matière de mobilité ! Soyez les ambassadeurs de la mobilité durable en entreprise !

## Randonnée nocturne en roller et mobilités douces



Vendredi 18 septembre

**TOULON**  
Palais des Sports TPM  
à 20h30

• Balade festive pour tous, à partir de 8 ans

NOUVEAUTÉ !

Démonstration spectaculaire **M Glisse Showtime** au parking de la base nautique au Mourillon.

I Métropole Glisse et Souriez vous pédalez !

Ouvert aux autres engins roulant : vélos, trottinettes, skateboards...

Parcours entièrement sécurisé.

Prêt de rollers, trottinettes et skateboards (dans la limite des stocks disponibles).

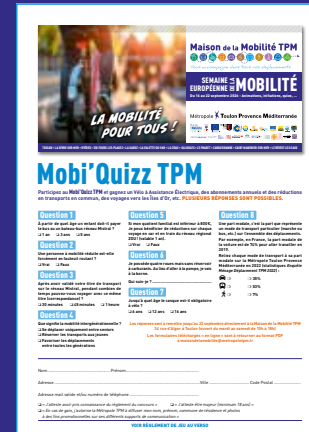
Sans réservation

## Mobi'Quizz TPM

Participez au **Mobi'Quizz TPM** sur le thème de la mobilité intergénérationnelle et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les Îles d'Or, en TER et en car ZOU !, etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM ou en téléchargement sur le site [www.metroletpm.fr](http://www.metroletpm.fr)

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger à Toulon (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à [maisondelamobilitte@metroletpm.fr](mailto:maisondelamobilitte@metroletpm.fr)



## Bouger autrement à La Seyne-sur-Mer

I Mairie de La Seyne-sur-Mer

**Bouger autrement à La Seyne-sur-Mer** est une action de sensibilisation à la mobilité durable destinée aux jeunes de la commune. À travers des ateliers ludiques, des échanges et des mises en situation, les participants sont amenés à découvrir des modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle et à réfléchir à leurs pratiques de mobilité au quotidien. Cette action vise à encourager des comportements plus responsables et respectueux de l'environnement.



Mercredi 16 septembre

**La Seyne-sur-Mer (Parc de la Navale)**  
De 14h à 17h

➤ **Course de draisienne**

I Dose de Sport

Conviviales et festives, les courses de draisienne sont des circuits à destination des enfants entre.

Deux catégories d'âge sont concernées : 2-3 ans et 4-5 ans.

Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau. Mascotte, speaker et ambiance musicale au rendez-vous pour motiver nos champions en herbe !

Modalités d'inscription sur [www.metroletpm.fr](http://www.metroletpm.fr)

Samedi 19 septembre

**TOULON (centre-ville)**  
Mini village mobilité de 10h à 17h

Sans réservation

➤ **Devant la Maison de la Mobilité TPM**



• Vélo smoothie I CDOS 83

• Déplacements en pousse-pousse I Pousse-pousse du Rocher

• Information Cars ZOU !, TER ZOU ! et Ligne de covoiturage ZOU ! Covoit' I Région Sud, SNCF, Transdev et Ecov

• Conseil en mobilité durable I Maison de la Mobilité TPM



Samedi 19 septembre

**SIX-FOURS-LES-PLAGES**  
Mini village mobilité de 10h à 17h

➤ **Amphithéâtre de la Frégate**

• Moto et draisienne électrique I Kids Rider's School

• Test de vélos fun I Le Grand Huit

Dimanche 20 septembre

**HYÈRES**

Balade à vélo - Départ à 10h30

➤ **Au départ du parking de l'Almanarre**

Parcours d'une heure, sécurisé, à partir de 10 ans.

Prêt de vélos enfants et adultes

Piétonisation de la Route du Sel de 6h30 à 18h  
Profitez d'un cadre naturel exceptionnel à pied ou à vélo.

Village mobilité de 10h à 17h

➤ **Parking de l'Almanarre**

• Parcours de maniabilité à vélo, vélo smoothie I UFOLEP 83

• Test de vélos fun I Le Grand Huit

• Déplacements en pousse-pousse

I Pousse-pousse du Rocher

• Fresque de la Mobilité

I Jean-Charles Charton

• Promotion de la ressourcerie et de l'APS I Association APS

• Promotion de la remise en selle pour adulte I Association Presqu'île de Gens

• Cyclisme santé et inclusif I Associations Roullons Ensemble

• Changer d'Ère

• Conseil en mobilité durable

I Maison de la Mobilité TPM

Mardi 22 septembre

**LA SEYNE-SUR-MER (Brégailion)**  
De 10h à 12h (visite d'une heure)

➤ **Visitez un atelier de bus réseau Mistral !**

Sur inscription au 04 94 93 37 37



La Maison de la Mobilité TPM informe et accompagne tous les publics dans leurs déplacements !

## Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

34, rue d'Alger - 83000 Toulon  
Tél. 04 94 93 37 37 - [maisondelamobilitte@metroletpm.fr](mailto:maisondelamobilitte@metroletpm.fr)  
<https://metroletpm.fr/maison-de-la-mobilitte-tpm>

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

Métropole Toulon Provence Méditerranée



Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité

©Photos : Olivier Pastor et Frédéric Robert / TPM - ©Source photo de couverture : Adobe Stock  
Impression : Imprimerie SIRA - Ne pas jeter sur la voie publique.



## TOUS À VÉLO !

La Valette Cyclo et UFOLEP83  
Inscription obligatoire au 04 94 93 37 37

➤ **Je souhaite apprendre à faire du vélo ou m'y remettre en toute sécurité**  
Séances d'apprentissage et de remise en selle en vélo le samedi 19 septembre à La Valette-du-Var

➤ **Je souhaite (re)découvrir le territoire en Vélo à Assistance Électrique**  
Balades culturelles à vélo le dimanche 20 septembre à Hyères



## Ligne ZOU ! Covoit'

Osez le covoiturage entre Toulon et Cuers avec ZOU ! Covoit'



# Maison de la Mobilité TPM



*Vous accompagne dans tous vos déplacements*

## SEMAINE DE LA MOBILITÉ EUROPÉENNE

Du 16 au 22 septembre 2026 - Animations, initiations, quizz, ...

**LA MOBILITÉ  
POUR TOUS !**

Métropole   
**Toulon Provence  
Méditerranée**

Plan De  
**Mobilité**  
2025-2035  
TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE



reseau mistral

TLV

ter

SNCF

Téléphonique du  
**FARON**

geovelo

association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE

APS

CHANGEMENT D'ÈRE

MOBILITÉS  
PRESQU'ÎLE DE GIENS

LE REVEST-LES-EAUX

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX